

Принят
на педагогическом совете
протокол №1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ Биектауский
детский сад «Кояшкai»
Г.Х.Зиннатова

Приказ №35 от 01.09.2025г.

Режим дня по МБДОУ «Биектауский детский сад «Кояшкai» на 2025 – 2026 учебный год

Младшая группа

Режимные процессы	1,10-2 года	Длит	2-3 года	Длит	3-4 года	Длит
Прием детей(при хорошей погоде на улице)сводная игра, чтение художественная литература, сказки.	7.00-8.10	1.10	7.00-8.10	1.10	7.00-8.10	1.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.16	0.06	8.10-8.16	0.06	8.10-8.16	0.06
Подготовка к завтраку,завтрак, дежурство.	8.16-8.45	0.29	8.16-8.45	0.29	8.16-8.45	0.29
Свободная игра, подготовка к занятиям.	8.45-9.00	0.15	8.45-9.00	0.15	8.45-9.00	0.15
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.08	0.08	9.00-9.10	0.10	9.00-9.15	0.15
Игра, самостоятельная деятельность.	9.08-9.25	0.17	9.10-9.25	0.15	9.15-9.25	0.10
Организованная образовательная деятельность.	9.25-9.33	0.08	9.25-9.35	0.10	9.25-9.40	0.15
Игра, самостоятельная деятельность.	9.33-10.00	0.27	9.35-10.00	0.25	9.40-10.00	0.20
Второй завтрак.	10.00-10.10	0.10	10.00-10.10	0.10	10.00-10.10	0.10
Подготовка к прогулке,прогулка.	10.10-11.20	1.10	10.10-11.20	1.10	10.10-11.20	1.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.20-11.30	0.10	11.20-11.30	0.10	11.20-11.30	0.10
Подготовка к обеду,обед, дежурство.	11.30-12.00	0.30	11.30-12.00	0.30	11.30-12.00	0.30
Подготовка ко сну, чтение передсном, дневной сон.	12.00-15.30	3.5	12.00-15.30	3.5	12.00-15.30	3.5
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные	15.30-15.50	0.20	15.30-15.50	0.20	15.30-15.50	0.20
Подготовка к полднику,полдник.	15.50-16.20	0.30	15.50-16.20	0.30	15.50-16.20	0.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные работы.	16.20-16.30	0.10	16.20-16.30	0.10	16.20-16.30	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	16.30-17.30	1.00	16.30-17.30	1.00	16.30-17.30	1.00

Старшая группа

Режимные процессы	4-5 лет	Длит.	5-6 лет	Дли т.	6-7 лет	Дли т.
Прием детей (при хорошей погоде, на улице), свободная игра, беседы	7.00 – 8.10	1.10	7.00 – 8.10	1.10	7.00 – 8.10	1.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18	0.08	8.10 – 8.20	0.10	8.10 – 8.20	0.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.18 – 8.45	0.27	8.20 – 8.45	0.25	8.20 – 8.45	0.25
Свободная игра, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	0.15	8.45 – 9.00	0.15	8.45 – 9.00	0.15
1 занятие	9.00 – 9.20	0.20	9.00 – 9.25	0.25	9.00 – 9.30	0.30
Игра, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.40	0.20	9.25 – 9.40	0.15	9.30 – 9.40	0.10
2 занятие	9.40 – 10.00	0.20	9.40 – 10.05	0.25	9.40 – 10.10	0.30
Игра, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.10	0.10	10.05 – 10.10	0.05		
Второй завтрак	10.10 – 10.20	0.10	10.10 – 10.20	0.10	10.10 – 10.20	0.10
3 занятие					10.20 – 10.50	0.30
Игра, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20	0.30	10.10 – 10.20	0.30		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00	1.10	10.50 – 12.00	1.10	10.50 – 12.00	1.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	0.10	12.00 – 12.10	0.10	12.00 – 12.10	0.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 – 12.40	0.30	12.10 – 12.40	0.30	12.10 – 12.40	0.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	2.30	12.40 – 15.10	2.30	12.40 – 15.10	2.30
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.30	0.20	15.10 – 15.30	0.20	15.10 – 15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	0.30	15.30 – 16.00	0.30	15.30 – 16.00	0.30
Занятие			16.00 – 16.25	0.25		
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные работы, чтение художественной литературы	16.00 – 16.40	0.40	16.25 – 16.40	0.15	16.00 – 16.40	0.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40 – 17.30	0.50	16.40 – 17.30	0.50	16.40 – 17.30	0.50